

JUST FORGET

Musique : « Forget about it » - Michael Ray

Chorégraphe : Silvia Scchill (Août 2019)

Description : 32 comptes – 2 murs – 2 restarts

Niveau : novice

Commencer la danse sur le vocal

Walk 2, Mambo Forward, Back 2 (with Swivels), Coaster Step

1-2 PD devant, PG devant

3&4 PD devant, revenir sur PG, PD derrière

5-6 Reculer PG, reculer PD (en pivotant la pointe de chaque pied de l'intérieur vers l'extérieur)

7&8 Reculer PG, ramener PD à côté PG, avancer PG

Rock Forward, Shuffle Back Turning ½ R, Rock Forward, Shuffle Back Turning ½ L

1-2 Avancer PD, revenir PDC sur PG

3&4 ¼ tour à D et PD à D, PG à côté PD, ¼ de tour à D et PD devant

5-6 Avancer PG, revenir PDC sur PD

7&8 ¼ à G et PG à G, PD à côté PG, ¼ tour à G et PG devant

Shuffle Forward Turning ½ L, ¼ Turn L/Chassé L, Rock Across-Side-Cross-Side-Behind

1&2 ¼ tour à G et PD à D, PG à côté PD, ¼ tour à G et PD derrière

3&4 ¼ tour à G et PG à G, PD à côté PG, PG à G

5-6 Croiser PD devant PG, revenir PDC sur PG

&7 PD à D, PG croisé devant PD

&8 PD à D, PG croisé derrière PD

Side-Cross, Side, Sailor Step Turning ¼ L, Step, Pivot ½ L, Touch Forward & Touch Forward &

&1-2 PD à D, PG croisé devant PD, PD à D

3&4 Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G et PD à D, PG à G

5-6 PD devant, ½ à G (PDC sur PG)

7& Pointe PD devant, ramener PD à côté PG

8& Pointe PG devant, ramener PG à côté PD

RESTART :

Après 16 comptes au mur 2, 4 et 5